



Marque su Calendario:
**7 de Octubre es el Día Internacional de
caminar y ir en bici a la Escuela.**

Queridos Padres,

Tenemos el placer de anunciar que nuestra escuela estará participando en el Día Internacional de Caminar y Ir en Bici a la Escuela, el **7 de Octubre**.

Este evento es simple: estudiantes, padres, representantes y el personal de la escuela caminarán y montar en bici a la escuela ese día.

Al caminar ese día, usted ayudará a:

- Enseñar a los niños habilidades de seguridad en el tráfico.
- Recordar a los adultos a conducir con seguridad cerca de las escuelas.
- Crear y mantener lugares seguros para que los niños puedan caminar y ir en bici, especialmente de la casa a la escuela.
- Identificar acciones que podamos implementar para hacer nuestra comunidad mas segura para los peatones y ciclistas.
- Promover el echo de que los niños necesitan actividades físicas con regularidad para mantenerse fuertes y sanos.
- Animar a las familias a divertirse y a pasar tiempo juntos al caminar y ir en bici. Es una forma fácil de mantenerse saludables.

Trabajemos juntos para hacer de nuestra comunidad un lugar seguro para que los niños puedan caminar y ir en bici.

Usted puede ayudar caminando o ir en bici a la escuela con sus hijos el **7 de Octubre**.

Sinceramente,

Si le gustaría ayudar con este evento así como también caminar a la escuela, por favor llame a la persona que aparece en la parte inferior de la página.

Si usted y/o sus hijos ya caminan de la casa a la escuela con regularidad, este evento le agradecerá o reconocerá el hacerlo, y animará a sus hijos a continuar caminando con seguridad.

Si sus hijos no caminan a la escuela – o no caminan con frecuencia – este evento los ayudará a familiarizarse con la ruta entre su casa y la escuela. Ustedes pueden hablar de los peligros – y también de las cosas buenas – a lo largo de la ruta a la escuela.

Si usted vive muy lejos para caminar a la escuela o si existen peligros entre su casa y la escuela, divida el viaje en dos partes. Primero conduzca su automóvil o tome el autobús parte del camino a la escuela. Luego camine el resto del trayecto con sus hijos. Usted puede aprender mucho al caminar a la escuela con sus hijos.